

„Gesundheit bringt höhere Zinsen als Hedge-Fonds“

Anne-Marie Glowienka spricht zum Thema Gesundheitsmanagement

„Jeden Euro, den Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter investieren, bekommen Sie doppelt und dreifach zurück. Eine solche Verzinsung bieten nicht einmal Hedge-Fonds“. Mit dieser Aussage machte Anne-Marie Glowienka in ihrem Vortrag auf der Mitgliederversammlung des Verbundes am 6. Mai 2015 deutlich, wie wichtig ein betriebliches Gesundheitsmanagement heute ist. Sie bezog sich dabei auf aktuelle Studien.

Gerade mit Blick auf den Demografischen Wandel und den Fachkräftemangel sei ein betriebliches Gesundheitsmanagement ein wichtiger Erfolgsfaktor für Unternehmen. Das Engagement und die Zufriedenheit der Mitarbeiter würden steigen und die Krankenstände würden reduziert. Zudem forderten gesetzliche Vorgaben und soziale Verantwortung, dass Unternehmen sich für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter engagierten, machte sie deutlich.

Anne-Marie Glowienka berät seit vielen Jahren Unternehmen in Fragen des Demografie- und Gesundheitsmanagements. Gesundheitsmanagement bedeute nicht, beispielsweise eine Rückenschule anzubieten, sondern es müsse ein ganzheitliches Konzept geschaffen werden. Sechs Schritte nannte sie dazu: Strategie festlegen, Strukturen schaffen, Situation analysieren, Ziele definieren, Maßnahmen einführen und die Umsetzung kontrollieren.

Zum Erfolg eines betrieblichen Gesundheitsmanagements gehören laut Glowienka zwei Ebenen: Verhältnisse und Verhalten. Verhältnisse betrifft die Verbesserung der Arbeitsumgebung und Verhalten betrifft die Entwicklung gesundheitsförderlicher Lebensweisen und die Veränderung des individuellen Verhaltens. Ganz besonders sei hier auch der Chef gefordert, denn „Gesundheitsmanagement muss Chefsache sein“, so Anne-Marie Glowienka.

Anne-Marie Glowienka ist Geschäftsführerin der Firma hochForm Gesundheits- und Demografiemanagement aus Dötlingen.

Weitere Informationen sind unter www.hochForm-zentrum.de erhältlich.



Anne-Marie Glowienka wies in ihrem engagierten Gastvortrag auf der Mitgliederversammlung des Verbundes auf die Bedeutung eines Gesundheitsmanagements für Unternehmen hin.