



Die Referentin zog die Zuschauer in den Bann

## GESUND ÄLTER WERDEN

Um den demografischen Wandel ging es in einem anregenden Vortrag im Rahmen des Gesundheitsforums 2013. „Wir werden immer älter, weniger und bunter“ war die Botschaft.

Am 14. März fand im ESI das Gesundheitsforum 2013 statt. Rund 170 Arbeitskolleginnen und Kollegen waren erschienen, um sich einen Vortrag zu einem Thema anzuhören, das alle angeht: „Demografie“. Klingt zunächst etwas trocken, doch die Referentin **Anne-Marie Glowienka** wusste die Zuhörer in ihren Bann zu ziehen. In einem sehr lebhaften Vortrag erläuterte die Expertin für Altersmanagement den dramatischen Wandel der Bevölkerungsstruktur in Deutschland in den kommenden Jahren und Jahrzehnten. Die Menschen werden immer älter, die geborenen Kinder mit jeder Generation weniger, und in Deutschland werden viele Familien mit Migrationshintergrund leben. Sie nahm sowohl Arbeitgeber als auch Arbeitnehmer in Pflicht, gemeinsam die Herausforderungen für ein gesundes Altern im Betrieb zu meistern und Strategien zu entwickeln, die dem drohenden Fachkräftemangel entgegenwirken können.

„Eine absolut gelungene Veranstaltung, die viele Zuhörer bestärkt hat, dass man auch im zunehmenden Alter biologisch noch sehr jung und leistungsfähig sein kann“, fasste ein Teilnehmer den Vortrag zusammen.